

## Informationsabende

Wir freuen uns, Ihnen Ihre Fragen im persönlichen Gespräch zu beantworten und Ihnen unsere modernisierten geburtshilflichen Räumlichkeiten sowie die Wochenstation vorzustellen. Sie möchten einen Termin vereinbaren? Rufen Sie uns gern an!

*Infoabend  
für werdende Eltern:  
Jeden zweiten  
Donnerstag im Monat  
um 19:30 Uhr. Sie sind  
herzlich eingeladen!*

## Vermittlung

von Schwangerschaftsgymnastik, Yoga, Entspannungs- und Geburtsvorbereitungskursen, geburtsvorbereitender Akupunktur, Hebammenbetreuung im Wochenbett, Lasertherapie bei schlecht heilenden Brustwarzen oder Wunden nach der Geburt, Faszien- und Triggerpunkttherapie sowie Rückbildungsgymnastik.

Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Katholisches Krankenhaus „St. Johann Nepomuk“ Erfurt  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Ebene 3 – Kreißsaal  
Haarbergstraße 72, 99097 Erfurt

Telefon: (0361) 654-1510 / -1511  
hebammen@kkh-erfurt.de  
Telefon Wochenstation: (0361) 654-1528

[www.kkh-erfurt.de](http://www.kkh-erfurt.de)  
[www.kkh-dein-krankenhaus.de](http://www.kkh-dein-krankenhaus.de)

GESTALTUNG: Druckerei Schöpfung GmbH | 2023  
FOTOS: M.E. Michael Vogt Photography Zeit mit Dir Familienfotografie

KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE

# Geburtshilfe

## im Katholischen Krankenhaus Erfurt

**Familiär. Geborgen. Sicher.**



Katholisches Krankenhaus  
**St. Johann Nepomuk** Erfurt

Unser geburtshilfliches Team bietet in einem familiären und modernen Umfeld eine fürsorgliche, individuelle Begleitung rund um Schwangerschaft und Geburt.



Für mehr Informationen zur Geburtshilfe und Wochenstation bitte QR-Code scannen:



## Unsere Angebote

### Kreißsaal

- **Geburtssprechstunde:** Ab der 36. SSW finden persönliche Aufnahmegespräche zur Geburt mit der Hebamme und nach Bedarf eine Geburtsplanung mit einer Ärztin oder einem Arzt statt.
- **Akupunktur:** Bei Beschwerden in der Schwangerschaft, zur Geburtsvorbereitung oder auch zur Geburtseinleitung bieten unsere Hebammen eine individuell abgestimmte Akupunktur an.
- **Förderung selbstbestimmter Geburt**
- **Alternative Schmerzlinderungen:** Mit Hilfe von Homöopathie, Aromatherapie, Schüssler Salzen, Kinesiotape oder auch Akupunktur, bieten wir sanfte Methoden zur Schmerzlinderung unter der Geburt und zur Heilung an.
- Bei Bedarf **Schmerzmittel, Lachgas oder PDA**
- **Wassergeburt**



## Wochenstation

- **moderne Einzel- und Familienzimmer** mit Rooming-in
- **Stillberatung** durch geschultes Fachpersonal
- **Vorsorgeuntersuchungen**
- **Unterstützung bei der Pflege** Ihres Neugeborenen
- **Schmerzmanagement** nach Kaiserschnitt



## Ihre An- und Abreise

- **Keine Parkkosten:** Zur Geburt Ihres Kindes parken Sie kostenlos auf unseren Parkplätzen.
- **Storchentaxi:** Sie wohnen in Erfurt und haben kein Auto? Wir unterstützen Sie gern bei Ihrer individuellen Abreise. Bitte sprechen Sie uns hierfür an.