

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>Jumping Jack<sup>1</sup> Rückbildung</b> Dajana Rahnfeld 10:00 – 11:00 Uhr	<b>Babyschwimmen</b> Susann Jäger 09:00 – 10:00 Uhr	<b>Babymassage</b> Karen Ullrich 10:00 – 11:00 Uhr	<b>PreKanga<sup>2</sup></b> Katrin Siegel 10:00 – 11:00 Uhr	<b>Geburtsvor- bereitungskurs am Wochenende für Paare Teil 1</b> Maureen Uhrmacher 9:00 – 14:00 Uhr	<b>Geburtsvor- bereitungskurs am Wochenende für Paare Teil 2</b> Maureen Uhrmacher 9:00 – 14:00 Uhr
	<b>Jumping Jack<sup>1</sup> Rückbildung</b> Dajana Rahnfeld 11:00 – 12:00 Uhr	<b>Babyschwimmen</b> Susann Jäger 10:00 – 11:00 Uhr	<b>Babymassage</b> Karen Ullrich 11:00-12:00 Uhr			
			<b>Geburts- vorbereitungskurs Frauen</b> Karen Ullrich 13:00 – 15:00 Uhr			
<b>PreKanga<sup>2</sup></b> Katrin Siegel 17:30 – 18:30 Uhr			<b>Geburts- vorbereitungskurs Paarabend</b> Karen Ullrich 19:30 – 22:00 Uhr	<b>Babyschwimmen<sup>3</sup></b> Elke Wehmeyer-K. 14:30 – 15:30 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr		

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über den Kreißsaal  
oder persönlich bei der Hebamme: 0361/654 1511

1 [www.jumping-jack.de](http://www.jumping-jack.de) 2 [www.fit4fam.de](http://www.fit4fam.de) 3 Anmeldung ausschließlich über [www.zwergschwimmer.de](http://www.zwergschwimmer.de)