

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Jumping Jack¹ Rückbildung Dajana Rahnfeld 09:00 – 10:00 Uhr	Babyschwimmen Susann Jäger 09:00 – 10:00 Uhr	Babymassage Karen Ullrich 10:00 – 11:00 Uhr	PreKanga² Katrin Siegel 13:45 - 14:45 Uhr	Geburtsvor- bereitungskurs am Wochenende für Paare Teil 1 Maureen Uhrmacher 9:00 – 14:00 Uhr	Geburtsvor- bereitungskurs am Wochenende für Paare Teil 2 Maureen Uhrmacher 9:00 – 14:00 Uhr
	Jumping Jack¹ Rückbildung Dajana Rahnfeld 10:00 – 11:00 Uhr	Babyschwimmen Susann Jäger 10:00 – 11:00 Uhr	Babymassage Karen Ullrich 11:00-12:00 Uhr			
	Jumping Jack¹ Rückbildung Dajana Rahnfeld 11:00 – 12:00 Uhr		Geburts- vorbereitungskurs Frauen Karen Ullrich 13:00 – 15:00 Uhr			
PreKanga² Katrin Siegel 17:00 – 18:00 Uhr			Geburts- vorbereitungskurs Paarabend Karen Ullrich 19:30 – 22:00 Uhr	Babyschwimmen³ Elke Wehmeyer-K. 14:30 – 15:30 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr		

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über den Kreißaal, 0361/654 1511
oder persönlich bei der kursleitenden Hebamme (bitte Fußnoten beachten)

¹ www.jumping-jack.de ² www.fit4fam.de ³ Anmeldung ausschließlich über www.zwergschwimmer.de