

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Jumping Jack Rückbildung Dajana Rahnfeld 10:00 – 11:00 Uhr		Babymassage Karen Ullrich 10:00 – 11:00 Uhr	PreKanga Katrin Siegel 10:00 – 11:00 Uhr	Geburtsvorbereitungskurs Paarvormittag ^{1,2} Brit Schönefeld 9:00 – 11:00 Uhr	
	Jumping Jack Rückbildung Dajana Rahnfeld 11:00 – 12:00 Uhr		Babymassage Karen Ullrich 11:00-12:00 Uhr		Geburtsvorbereitung Wochenend-Kurs für Paare Maureen Uhrmacher 9:00 – 14:00 Uhr	Geburtsvorbereitung Wochenend-Kurs für Paare Maureen Uhrmacher 9:00 – 14:00 Uhr
PreKanga Katrin Siegel 17:30 – 18:30 Uhr		Geburtsvorbereitungskurs Frauen Christin Warlitz 16:00 – 18:00 Uhr	Geburtsvorbereitungskurs Frauen Karen Ullrich 13:00 – 15:00 Uhr			
PreKanga Katrin Siegel 19:00 – 20:00 Uhr			Geburtsvorbereitungskurs Paarabend ¹ Karen Ullrich 19:30 – 22:00 Uhr			

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über den Kreißaal
 oder persönlich bei der Hebamme: 0361/654 1511

¹ Diese Kurse beginnen alle 2 Monate

² Externer Kurs mit Besuch im Kreißaal